



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Маврина

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 15 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	26,90
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	63,96
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	15,31
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	10,89
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 16 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	30,75
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	69,06
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	15,39
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

